

支部紹介

チーム名 吉原FBC

支部番号	支部名	練習場所	練習日
07-1	吉原1	吉原小学校 体育館	毎週火曜日 19:00～



運動不足の方、これからスポーツをやってみたいと思っている方最高です

- 1) 吉原FBCは会員15名ほどでシニア世代の多いチームです。
- 2) 練習は、準備体操をしてから試合形式でおこないます。
- 3) みなさん「陽気な人」で和気あいあいと、他チームのゲストを交えてにぎやかに楽しんでおります。
- 4) 初心者には、ルールから試合形式まで懇切丁寧にご指導させていただきます。
用具は(ラケットなど)ありますので手ぶらで来てください
どなたでも(小学生から高齢者まで)いつでも歓迎します